

# Foto - und Erlebnisreise nach Costa Rica & Panama City

Reiseablauf vom 5. September bis 22. September 2021

## 1. Tag - So 5.9.2021 Abflug in Frankfurt

Von Frankfurt brechen wir mit der Lufthansa um 12.00 Uhr auf und fliegen über Panama City direkt in die Hauptstadt von Costa Rica nach San Jose. Ankunft ca. 19.30 Uhr. Danach werden wir direkt ins unser schönes Hotel San Ignacio gebracht wo wir eine Nacht verbringen werden.

## 2. Tag - Mo 6.9.2021 ca. 6.00 Uhr Fahrt zum Arenal Vulkan

Am frühen Morgen fahren wir noch vor dem Frühstück mit dem 4WD nach Norden. Unser Tagesziel ist La Fortuna, eine Stadt nordöstlich von San José. La Fortuna wurde vor allem durch den mächtigen, aktiven Vulkan Arenal bekannt, der ganz in der Nähe in den Himmel ragt. Tropischer Regenwald, malerische Wasserfälle und heiße Pools, die von natürlichen thermalen Quellen gespeist werden, findet man am Fuße seiner Flanken. Schon die Fahrt dorthin wird sehr erlebnisreich. Wir machen bei gutem Wetter einen Abstecher zum Vulkan Poas, dessen riesiger Krater einer der größten der Welt ist. Und wir spazieren durch einen ganz besonderen tropischen Park: „La Paz Waterfalls and Gardens“. Hier können wir Kolibris hautnah bei der Nektarsuche beobachten, lernen die atemberaubende Vielfalt der Amphibien und Reptilien des Regenwaldes kennen und tauchen ein in die farbenprächtige Welt der Schmetterlinge. Zudem gibt es hier zahlreiche wunderschöne Wasserfälle zu bestaunen und zu fotografieren.

Essen werden wir heute in einer der besten Sodas (ist ein lokales Kleinrestaurant) von Costa Rica und genießen den direkten Kontakt zu der Restaurantbesitzerin.

Am Abend können wir, mit einem unbeschreiblichen Blick auf den Vulkankegel des Arenal, im warmen Wasser des Pools oder im Jacuzzi entspannen und dabei einen Drink genießen.

### **Übernachtung: In der einzigartigen Arenal Lodge**

Superior Zimmer mit Blick zum Vulkan inklusive Frühstück

## 3. Tag - Di 7.9.2021 Vulkan Arenal und La Fortuna

Nach einem gemütlichen Frühstück mit herrlichem Blick auf den Vulkan Arenal tauchen wir in die geheimnisvolle Welt des Dschungels und genießen diesen aus der Vogelperspektive. Über große Hängebrücken führt unser Weg in den Urwald, bis weit hinauf in die Kronenregion. Vögel, darunter vielleicht sogar der Paradiesvogel Quetzal, flattern von Urwaldriese zu Urwaldriese. Auch Säugetiere wie die scheuen Pekaris und Affen lassen sich hier mit Glück beobachten. Wir kommen vorbei an herrlichen Wasserfällen und genießen den Blick auf den Vulkan Arenal.

Nach dem Mittagessen besteht entweder die Möglichkeit, ein wenig am herrlichen Hotel Pool und im Jacuzzi zu relaxen, oder man kann eine kleine Reittour mit den Pferden des Hotels unternehmen.

Abends essen wir an einem besonderen Ort, lassen Sie sich überraschen.

Sofern der Vulkan Arenal sehr aktiv ist, brechen wir in der Dunkelheit auf zu dem bekanntesten Aussichtspunkt von dem man die beste Sicht auf die aktive Seite des Arenals hat.

### **Übernachtung: In der einzigartigen Arenal Lodge**

Superior Zimmer mit Blick zum Vulkan inklusive Frühstück

## 4. Tag – Mi 8.9.2021 Vulkan Arenal

Am heutigen Tag lernen wir die spannende Region um den Arenal kennen. Es gibt viele schöne Fotomotive und neue spannende Orte zu entdecken. Ebenfalls besuchen wir einen Schlangen und Reptilien-Experten, der uns alles Wissenswerte über diese Tiere erzählt, und können die Giftschlangen aus nächster Nähe bestens fotografieren. Auch werden wir noch weitere Reptilien, wie z.B. Vogelspinnen und der bekannte Rotaugenlaubfrosch fotografieren können und erfahren alles über deren Lebensraum.

Am Abend entspannen wir uns zunächst in den heißen Thermalquellen in einem natürlichen Flusslauf und Essen danach in einem guten Restaurant einer Familie, die ich seit Jahren kenne.

### **Übernachtung: In der einzigartigen Arenal Lodge**

Superior Zimmer mit Blick zum Vulkan inklusive Frühstück

## **5. Tag - Do 9.9.2021 Cartago und das Tal des Río Grande de Orosi**

Heute fahren wir ins wunderbare Tal des Río Grande de Orosi. Der Fluss speist zusammen mit dem Río Aguacaliente den Cachí-Stausee. Auf dem Weg dorthin besuchen wir Cartago. Die ehemalige Hauptstadt des Landes wurde bereits im Jahr 1563 gegründet. Hier thront die Basilica de Nuestra Señora de los Angeles, die wichtigste Pilgerstätte Costa Ricas. Das Innere des imposanten Gotteshauses ist wunderschön mit Holz gestaltet und beherbergt eine schwarze Madonna, der Wunderheilungen nachgesagt werden. Auf der Fahrt bieten sich uns unzählige schöne Orte an denen wir anhalten werden, um einige Bilder festzuhalten.

Übernachten werden wir in der kleinen aber äußerst charmanten Orosi Lodge, die von Conni und Andreas aus Deutschland geführt wird. Hier fühlen wir uns sofort zu Hause und genießen den besondere Flair des kleinen Hotels. Zu Abend essen werden wir auf einer herrlichen Kaffeeplantage. Der Kaffee und das Essen werden uns hier so gut schmecken wie sonst nirgendwo in Costa Rica.

### **Übernachtung:**

Standard Zimmer inklusive Frühstück

## **6. Tag - Fr 10.9.2021 Cartago und das Tal des Río Grande de Orosi**

Bei gutem Wetter werden wir sehr früh morgens aufbrechen, um den höchsten Vulkan Costa Ricas den Irasu zu besichtigen. Die Fahrt hoch auf über 3400 Meter ist beeindruckend. Vor allem der giftgrüne Kratersee lässt die Herzen der Fotografen höher schlagen. Mit viel Glück blicken wir von hier oben sowohl zur Karibikküste wie auch zur Pazifikküste.

Nachmittags besuchen wir im Tal des Río Grande de Orosi die auf 1050 Meter gelegene Ortschaft Orosi, in der die älteste erhaltene Kolonialkirche des Landes steht. Auch die nahe gelegene Kirchenruine von Ujarras, werden wir besichtigen. Ihren Ursprung hat sie im Jahr 1561.

Ebenfalls lernen wir heute bei einem Besuch einer „organic Coffee Farm“ alles über den Anbau von 100% BIO Kaffee kennen, und erfahren alles über den Anbau bis zur fertigen Röstung des Kaffees.

Übernachten werden wir noch einmal in der kleinen Orosi Lodge. Zu Abend essen werden wir in einem gemütlichen Restaurant in dem kleinen Ort Orosi.

### **Übernachtung:**

Standard Zimmer inklusive Frühstück

## **7. Tag - Sa 11.9.2021 Südliche Karibikküste**

Heute ist Nationalfeiertag in Costa Rica mit vielen Paraden und Umzügen, eine ideale Möglichkeit die Costa Ricaner in ihrem Nationalstolz zu fotografieren. Danach brechen wir auf zur Karibikküste. Dabei gelangen wir nicht nur in eine andere geografische Region, sondern auch in ein Gebiet mit ganz anderer Mentalität. Die Karibikseite Costa Ricas ist stark durch die Kulturen auf den großen Antillen beeinflusst, da hier die Nachkommen der Bananenarbeiter leben, die im ganzen karibischen Kulturkreis vor allem aus Afrika stammen. Hier läuft das Leben nochmals langsamer! Zwischen tropisch warmem Meer und unberührtem Regenwald können wir hier in ausgeglichener, lockerer Atmosphäre die Zeit genießen und nach der anstrengenden Anreise ein wenig die Seele baumeln lassen.

Auf dem Weg zur Karibik werden wir an einem besonderen Ort Mittag essen, lassen Sie sich überraschen.

Übernachtung: Großzügige Bungalows mit Pool - inklusive Frühstücksbuffet

## **8. Tag - So 12.9.2021 Südliche Karibikküste**

Nach einem gemütlichen Frühstück brechen wir auf die zauberhaften Palmenstrände der Region zu erkunden und die einmalige Stimmung der Karibik zu fotografieren. Die Strände hier sind herrliche Plätze zum Schnorcheln, Surfen und Baden.

Als Erstes lernen wir den kleinen National Park von Cavita mit seinen vielen Tieren kennen oder wir baden einfach an den herrlichen Stränden des Nationalparks.

Zu dieser Jahreszeit ist der karibische Sommer und das Wetter zeigt sich meistens von seiner besten Seite. An diesen Tagen gibt es nichts Schöneres als im warmen Wasser der Karibik zu baden.

Am späten Nachmittag erreichen wir das charmante Städtchen Puerto Viejo. Das Flair von Puerto Viejo de Talamanca ist wie an der ganzen Karibikküste geprägt von der Kultur der Afrokariben. Das typische Reisgericht mit Bohnen wird hier mit feiner Kokosmilch zubereitet und aus den Cafés erklingt lässige Raggae Musik. Lassen

Sie sich von der entspannten, karibischen Atmosphäre anstecken und nehmen Sie sich Zeit, das bunte Treiben auf der Straße mit Ihrer Kamera einzufangen. Besonders in den Gesichtern der Menschen vor Ort spiegeln sich das Temperament und die karibische Lebensfreude wider.

Zu Abend essen werden wir in einem der besten Restaurant von Cavita und genießen die hervorragend karibische Küche.

Übernachtung: Großzügige Bungalows mit Pool - inklusive Frühstücksbuffet

### **9. Tag - Mo 13.9.2021 Südliche Karibikküste**

Der heutige Tag beginnt für diejenigen die den herrlichen Sonnenaufgang an der Karibik Küste fotografisch festhalten möchten sehr früh. Die Stimmung am Meer ist zur frühen Morgenstunde einzigartig und das frühe Aufstehen lohnt sich eigentlich immer. Nach dem Frühstück brechen wir früh auf in das Indianer Reservat der Bribris und lernen etwas über ihre spannende Kultur kennen. Danach machen wir einen kleinen Abstecher nach Panama und ich werde Sie mit etwas Seltsamen überraschen.

Am späten Nachmittag besuchen wir eine Aufzuchtstation für grüne Leguane, die von Bribri-Indianern geführt wird. Bei diesem Besuch lernen wir viel über das Projekt, die Leguane und auch über die Kultur und die Legenden der Bribri Indianer. Natürlich können wir die Tiere dabei auch bestens fotografieren.

Rechzeitig zum Sonnenuntergang genießen wir einen herrlichen Cocktail im Hotel Pool und entspannen vom langen Tag.

Zu Abend essen werden wir im Hotel und dürfen die hervorragenden Kochkünste des Hotelteams genießen.

Nach dem Essen besteht die Möglichkeit in Cavita in einer Bar das Nachtleben an der karibischen Küste kennen zu lernen.

Übernachtung: Großzügige Bungalows mit Pool - inklusive Frühstücksbuffet

### **10. Tag - Di 14.9.2021 Selva Bananito**

Früh morgens baden wir noch einmal im schönen Meer von Cavita bevor wir dann aufbrechen zu einer der schönsten Öko-Lodges Costa Ricas. Die Selva Bananito Lodge liegt nur wenige Kilometer südlich von Limon am Fuße des Cerro Muchilla, welcher Teil der Talamanca Bergkette ist und zum internationalen La Amistad Biosphären Reservat gehört. Die Besitzer der Farm nutzen nur ca. ein Drittel der Fläche als Weideland und Ölpalmenplantage und haben 850 Hektar als privates, biologisches Reservat ausgewiesen. Die Bungalows, die im traditionellen karibischen Stil auf Holzstelzen errichtet wurden, haben elegant geflieste Bäder und geschmackvoll gestaltete Zimmer und liegen umgeben von atemberaubender Natur.

Strom gibt es in den Cabinas nur bei Sonnenschein und sehr spärlich, aber Sie werden ihn nicht vermissen, denn elektrisches Licht stört eigentlich nur die einmalige Stimmung. Das Wasser wird mit Hilfe der Sonne oder mit Gas erhitzt. Von den Terrassen mit Hängematten haben Sie eine einmalige Sicht auf das Privatreservat. Die deutschen Besitzer der Lodge bieten ihren Gästen zahlreiche spannende Aktivitäten. Ein Ausritt über die Finca und durch primären Regenwald, auf schmalen Pfaden durch den Dschungel wandern oder abseilen aus dem Kronendach eines riesigen Urwaldbaumes - entscheiden Sie selbst, nach welchem Erlebnis oder Abenteuer Ihnen der Sinn steht. Bei Kerzenschein und dem Leuchten der 1000 Glühwürmchen genießen wir nach Sonnenuntergang das Abendessen im Restaurant der Lodge.

Übernachtung Superior Zimmer inklusive Vollpension

### **11. Tag - Mi 15.9.2021 Selva Bananito**

Heute können Sie optional entweder nach dem Frühstück zu einer Wanderung entlang des Rio Bananito aufbrechen oder mit dem Pferd eine spannende Reitexkursion über die Finca und in den Primärregenwald machen.

Die Wanderung folgt dem malerische Flusslauf durch dichte Tropenvegetation und ist ein erfrischendes und amüsantes Abenteuer!

Für all diejenigen die sich für die große Reittour entscheiden, beginnt eine einzigartige Tour zunächst durch die Finca und dann mitten hinein in den primären Regenwald. Diese Reittour ist mit Sicherheit ein besonderes Erlebnis das es so nur selten geben wird auf unserer Erde. Lassen Sie sich überraschen von den Besonderheiten auf dieser Tour und Sie werden erstaunt sein, mit welcher Fürsorger und Kraft die Pferde Sie durch den Wald führen. Ein Erlebnis, das für immer in Erinnerung bleiben wird!

Bei Kerzenschein genießen wir ein letztes Mal das stimmungsvolle Abendessen im Restaurant der Lodge und lassen den Abend mit einem Lagerfeuer und einer Abschiedsparty im Flussbett ausklingen.

Übernachtung Superior Zimmer inklusive Vollpension

## 12. Tag - Do 16.9.2021 Tortuguero Abfahrt 10.30 Uhr! Moin

Unser heutiges Ziel ist die Nordatlantikküste, die sich durch ein ausgeprägtes System von Kanälen und tropischem Regenwald auszeichnet. Mit den Jeeps geht es von der Selva Bananito Lodge zunächst nach Moin, wo wir diese wieder zurückgeben werden.

Hier beginnt eine herrliche vierstündige Fahrt auf den Kanälen nach Tortuguero. Der Nationalpark Tortuguero ist wohl der berühmteste Teil dieser Region. Er gehört zu dem länderübergreifenden UNESCO Biosphärenreservat Indio Maiz. Der Strand von Tortuguero wird regelmäßig von verschiedenen Meeresschildkröten aufgesucht, die zur Eiablage hierher kommen. Nach der Ankunft in der Lodge lernen wir das kleine Städtchen Tortuguero kennen, dessen karibischer Charme viele reizvolle Motive bietet. Nach Sonnenuntergang haben wir dann die Möglichkeit, Schildkröten bei der Eiablage am Strand zu beobachten. Im Schutz der Nacht kommen zahlreiche Tiere an Land und vergraben ihre Eier im warmen Sand - ein unvergessliches Naturschauspiel!

Übernachtung: Standard Zimmer inklusive Frühstück und Abendessen

## 13. Tag - Fr 17.9.2021 Tortuguero

Den heutigen Tag werden wir zu großen Teilen zusammen mit der deutschen Biologin Barbara Hartung verbringen. Barbara lebt seit über 20 Jahren in Tortuguero und kennt den Nationalpark und seine Bewohner wie keine Zweite. Mit ihrem außerordentlich bemerkenswerten Blick entdeckt sie selbst bestens getarnte Lebewesen des Waldes und weiß viel über deren Lebensweise und Verhalten zu berichten.

Noch vor dem Frühstück werden wir mit kleinen Kanus in die faszinierende Wasserlandschaft des Tortuguero Nationalparks eintauchen. Auf schmalen Kanälen geht es in den Dschungel. Dabei ist genügend Zeit, um Wasservögel, Leguane, Affen, Kaimane und Flussschildkröten zu entdecken. Nach dem Frühstück geht es mit Barbara zu Fuß in den Urwald. Im Dickicht des Regenwaldes können wir viele Vogelarten, Säugetiere und Reptilien beobachten. Während der Wanderung wird sich die Biologin viel Zeit nehmen, um uns einen tiefen Einblick in die tropische Fauna und Flora zu geben und unsere Fragen zu beantworten.

Nach dieser Tour haben wir uns dann ein erfrischendes Bad im Meer oder dem Hotelpool verdient und lassen den Tag mit einem erfrischenden Cocktail ausklingen.

Abends brechen wir auf in den kleinen Ort und genießen den Blick über den Kanal von Tortuguero. Hinterher können all diejenigen die ein wenig tanzen und das Partyleben von Tortuguero kennen lernen möchten, noch in die legendären Disco-Bars aufbrechen.

Übernachtung: Standard Zimmer inklusive Frühstück

## 14. Tag - Sa 18.9.2021 Fahrt nach San Jose und Weiterflug nach Panama City

Heute haben wir am frühen Morgen die Möglichkeit die letzten Schildkröten bei der Eiablage am Strand zu beobachten. Kurz nach Sonnenaufgang ist auch die Chance sehr hoch, frisch geschlüpfte Meeresschildkröten ins Meer laufen zu sehen. Was am Abend zuvor nicht möglich war, kann nun mit viel Glück realisiert werden: einmalige Fotografien der urtümlichen Reptilien im natürlichen Tageslicht!

Nach dem Frühstück geht es mit dem Boot auf einem kleinen Fluss wieder zurück durch die Kanäle. Nach etwa einer Stunde Fahrt werden wir abgeholt und fahren im Privattransfer zum Flughafen nach San Jose und treten unsere weitere Reise an nach Panama City. Dort angekommen werden wir in der schönen Altstadt von Panama City in einem netten Restaurant gemeinsam Essen gehen und das Nachtleben dieser pulsierenden City genießen.

Übernachtung: Eurostar Panama City \*\*\*\* Delux Zimmer - inklusive Frühstück

## 15. Tag - So 20.9.2021 Panama City

Am Morgen starten Sie zur Besichtigung der **faszinierenden Hauptstadt** Panamas. Die hinreißende Kulisse aus Wolkenkratzern, noblen Villen und grünen Hügeln wird Sie begeistern.

Die Tour beginnt in der Altstadt **Casco Antiguo**, welches sich in den letzten Jahren zum Zentrum des Landes für Kunst, Design und kulturellen Aufschwung entwickelt. Anschließend statten Sie dem immer sehr lebendigen **Fischmarkt** einen Besuch ab und probieren ein Ceviche oder Shrimppcocktail. Die Fahrt führt dann

auf die Küstenstraße Cinta Costera, von wo aus Sie einen herrlichen Blick auf die **Skyline** von Panama City haben. Abends genießen wir das Nachleben der schönen Altstadt von Panama City.

Übernachtung: Eurostar Panama City \*\*\*\* Delux Zimmer - inklusive Frühstück

#### **16. Tag - Mo 21.9.2021 Panama Kanal & Abreise nach Frankfurt**

Heute geht es zu den **Miraflores-Schleusen**. Hier erhalten Sie einen ersten Einblick in die Funktionsweise und Ausmaße des berühmten **Panama-Kanals**. Die Terrasse bietet einen einmaligen Blick auf die Schleusen und auf die Schiffe, die die Schleusen auf ihrem Weg in Richtung Pazifik oder Atlantik passieren.

Nachmittags genießen wir zum letzten Mal die Stadt Panama City bevor wir uns Abends dann auf den Weg machen zum Flughafen und unsere Rückreise nach Frankfurt antreten werden.

Der Abflug startet um 19.15 Uhr.

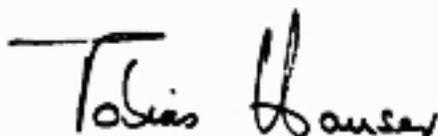
#### **17. Tag – Di. 22.9.2021 Ankunft in Deutschland**

Mittags um 13.25 Uhr landen wir in Frankfurt und somit endet unsere gemeinsame schöne Reise.

**Liebe Costa Rica-Freunde,**

**durch meine langjährige Erfahrung als Fotograf im Ausland und meine vielen Reisen nach Costa Rica garantiere ich Ihnen eine außergewöhnliche und einzigartige Reise in die schönsten Regionen des Landes, die reich an unvergesslichen Begegnungen mit den Menschen ist und fundierte Einblicke in die Landschafts-, Tier- und Portraitfotografie bietet. Die Reise ist sowohl für Fotobegeisterte als auch für Reisende konzipiert, die Costa Rica auf eine besondere Art kennen lernen wollen. Durch meine Kontakte und Freundschaften auf Costa Rica kann ich Ihnen einmalige Einblicke hinter die touristischen Kulissen ermöglichen. Erleben Sie mit mir eines der vielfältigsten Länder Lateinamerikas und verbessern Sie gleichzeitig Ihre fotografischen Fähigkeiten. Erholung und Entspannung an schönen Palmenstränden und umgeben von einem Dschungelambiente kommen ebenfalls nicht zu kurz.**

**Ich freue auf Ihre Teilnahme,  
Ihr**



Tobias Hauser

## **Reisepreis und Leistungen:**

Grundpreis ohne Flug: ca. 3.650 €

Einzelzimmerzuschlag: 690 €

**Der Preis ist auf dem Wechselkurs des US Dollars ( 1 € / 1,18 US \$) gerechnet, sollte der Kurs stark von diesem abweichen, dann gibt es eine Anpassung des Reisepreises in beide Richtungen.**

### **Enthaltene Leistungen:**

- 16 Übernachtungen in schönen Mittelklasse-Hotels inklusive Frühstück
- Vollpension auf der Selva Bananito Lodge und im Tortugero National Park
- privater Jeep vom Tag 1 bis Tag 12 (nicht im Tortugero National Park)
- Begleitung durch den Fotografen Tobias Hauser
- Eintritte: Nationalparks Tortugero, Arenal, Irazu sowie Vulkan Poas (jeweils 1x)
- Bootstour und Wanderung mit Guide im Tortugero
- 3 4WLD inkl. SLDW Versicherung vom Tag 1 bis Tag 12

### **Nicht enthalten:**

- Teilweise Verpflegung.
- Optionale Aktivitäten die nicht unter enthaltene Leistungen genannt wurden (Schildkröten Tour bei Nacht, Adventure Reittour)
- Reiserücktrittskostenversicherung
- Für Ihre laufenden Kosten (Essen, Getränke) benötigen Sie erfahrungsgemäß zwischen 30 und 35 US\$ pro Tag. Souvenirs natürlich nicht inbegriffen.
- Intercontinental Flug ab/bis Frankfurt (Flug in Economy Klasse bei frühzeitiger Buchung ca. 830 € hin und zurück mit der Condor ab Frankfurt nach San Jose). Der Flug kann auch Chili Reisen für Sie buchen, bitte kontaktieren Sie dazu direkt das Reisebüro.
- Benzinkosten der Fahrzeuge ( ca. 40 € pro Person)

### **Nicht vergessen:**

Gutes Fernglas

Regenkleidung am besten ein Regenponcho

Regenschirm

Moskitomittel

Sonnencreme

Badesachen

langärmelige helle Kleidung

Festes Schuhwerk (Gummistiefel werden vor Ort verliehen, ab Größe 44 bitte selbst mitnehmen)

**Der Reiseablauf kann von Tobias Hauser je nach Situation, Wünsche der Teilnehmer oder Hotelbelegung verändert bzw. umgestellt werden.**